



Baggrundsinformation til underviseren af kurset:

## Seksuel chikane – tal om grænser og kultur for at forebygge og håndtere seksuel chikane

### Kursets formål:

Formålet med dette kursus er at klæde deltagerne på med god basisviden om seksuel chikane (hvad det er, hvem der udsættes for det osv.); at give dem indsigt i, hvad man bør/ikke bør sige, hvis man taler med en, der har været udsat for seksuel chikane samt give deltagerne indsigt i, hvorfor samtaler om grænser og kultur er et effektivt og nødvendigt middel, hvis man ønsker at forebygge og håndtere seksuel chikane. Fokuset i dette kursus er således, hvilken rolle sprog, ord, samtale og kommunikation spiller, når det handler om at håndtere konkrete sager med seksuel chikane, og når man ønsker at forebygge.

Derudover får deltagerne også nogle konkrete værktøjer til, hvordan de kan forebygge og håndtere seksuel chikane ved at fokusere på grænser og kultur, hvordan en seksuel chikane politik kan formuleres og meget mere. Kurset skal gerne lægge op til, at deltagerne kan tage viden og værktøjer med tilbage til deres egen arbejdsplads, så de kan påbegynde arbejdet med at forebygge og håndtere seksuel chikane.

### Om PowerPointet:

Alt der skulle være nødvendigt at sige til hvert slide er skrevet ud i noten under hvert slide.

### Om øvelserne:

Kurset indeholder to øvelser. I den første bliver deltagerne bedt om at skrive fem måder ned, hvorpå man kan starte en samtale om grænser og kultur på sin arbejdsplads, og fem spørgsmål, der ville kunne starte denne samtale. Formålet med denne øvelse er at få deltagerne på banen, og at få dem til at tænke, reflektere og komme på gode ideer, de forhåbentlig selv kunne føre ud i livet. Dette skal understrege, at samtaler om grænser og kultur sjældent opstår af sig selv på en arbejdsplads, og derfor er det nødvendigt at nogle tager ansvar for at skabe en situation, hvor kolleger kan tale om disse ting på en tryk og konstruktiv måde. Læg op til, at deltagerne kan reflektere, tale sammen og udveksle ideer.

Til sidst i kurset er der en quiz, som skal teste deltagerne i nogle af kursets vigtigste læringer – både for at se, hvad der har sat sig fast, og for at gentage de vigtigste pointer. Det er ikke en multiple choice quiz, så deltagerne skal besvare spørgsmålene med deres egne ord.

Estimeret tid: ca. 1-1,5 timer (alt efter hvor lang tid I er om øvelserne)