

Seksuel chikane

– også en kollegas ansvar



www.FIU-ligestilling.dk



With the support of the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Formålet med kurset

- Hvorfor forebyggelse og håndtering af seksuel chikane er alles ansvar
- Hvad kolleger kan gøre for at involvere sig
- Redskaber til, hvordan du kan øge kollega-ansvar på din arbejdsplads
- Læs mere: [LINK!](#)



www.FIU-ligestilling.dk



With the support of the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Seksuel chikane vedkommer alle – ikke kun den chikanerede/chikanøren

- Fælles ansvar:
 - For at forebygge seksuel chikane
 - For at skabe et godt arbejdsmiljø
- Vær seriøs omkring kollega ansvar
- Ikke at involvere sig = passiv støtte
- Konsekvenser:
 - Psykologiske
 - Økonomiske



www.FIU-ligestilling.dk



With the support of the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Fordelene ved at involvere dig

- Du kan hjælpe et andet menneske – meget!
- Hvis du, som vidne, synes noget virker ubehageligt – tænkt hvordan det må føles for personen, den seksuelle chikane går ud over
- At involvere sig har en forebyggende effekt



www.FIU-ligestilling.dk



With the support of the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Hvorfor det kan være svært at involvere sig som kollega

- Gråzoner
- Frygt for social eksklusion, for andenhånds seksuel chikane og for gruppepres
- Seksuel chikane = et tabu
- Seksuel chikane handler om den chikanerede *oplevelse*, hvilket kan være svært at vide noget om som vidne



www.FIU-ligestilling.dk



With the support of the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Hvordan du kan involvere dig

Arranger et møde på din arbejdsplads, hvor I taler om kollega ansvar.

Tal f.eks. om:

1. Vigtigheden af at involvere sig/tage fælles ansvar
2. Hvorfor forebyggelse er et fælles ansvar
3. Hvad der er svært ved at involvere sig
4. Hvilke ord/sætninger kan bruges
5. Øvelse, øvelse, øvelse!
6. Hvad man kan svare, hvis nogen bliver defensive
7. Vær en killjoy



www.FIU-ligestilling.dk



With the support of the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Hvordan du kan involvere dig – eksempler



www.FIU-ligestilling.dk



With the support of the
Erasmus+ Programme
of the European Union

- "Det der var måske lidt over stregen – er du sikker på, det var okay?"
- "Husk lige, at det er din kollega, du taler til."
- "Når du siger det på den måde, er der nok nogle, der ville finde det ubehageligt – det gør jeg i hvert fald."
- "Vi andre arbejder, måske du skulle gøre det samme."
- "Pas på hvad du siger, en dag siger du måske noget, som ikke bliver opfattet på en god måde."
- "Sådan taler vi ikke til hinanden her."
- "Jeg er måske en killjoy nu, men måske var det der ikke helt i orden"
- Eller: "Jeg så godt hvad der skete – er du okay? Jeg synes ikke det så behageligt ud"

Øvelse

Skriv de fem sætninger ned, som du ville være mest tilpas med at skulle sige.

Tænk over: Hvorfor synes du dine valgte ord/sætninger er gode?



www.FIU-ligestilling.dk



With the support of the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Defensive kommentarer

- ”Slap af, jeg mente det ikke på den måde.”
- ”Det var bare for sjov.”
- ”Hvis du ikke kan klare lugten i bageriet...”
- ”Det var et kompliment!”
- ”Det er godt nok kedeligt at arbejde, hvis man ikke engang kan flirte en lille smule.”
- ”Hun/han skal lade være med at sende de signaler, som om hun/han gerne vil.”
- ”Hun/han skal lade være med at gå rundt i det tøj/se sådan ud”
- ”Det var da ikke så slemt”

Svar

- "Det kan godt være du synes det er sjovt – det gør jeg ikke. Så vær sød en anden gang at tænk lidt mere over, at folk har forskellige grænser."
- "Jeg ville blive ked af det/utilpas, hvis du sagde sådan til mig."
- "At flirte involverer to personer – det er ikke at flirte, hvis den ene ikke kan lide det. Så lad vær med at brug flirting som undskyldning."
- "Man kan se ud lige som man vil, uden at man skal lytte til den slags."
- "Det handler ikke om at klare nogen lugt... Det handler om at respektere hinanden."
- "Men jeg synes ikke det er sjovt."
- "Jeg tænker, at du sikkert ikke mente noget ondt med det, men jeg synes virkelig du skulle tænke lidt mere over, hvordan man behandler andre."

Opsummering af dagens læringer

- At håndtere og forebygge seksuel chikane er et fælles ansvar
- Ikke at involvere sig = passiv støtte
- At involvere sig er svært, men meget vigtigt.
- Planlæg et møde, hvor du med dine kollegaer kan tale om kollega ansvar og hvordan man involverer sig
- Bliv en killjoy
- Find nogle sætninger, der fungerer for dig – og øv dem!
- Hvis du ikke involverer dig i situationen, så ræk ud til personen bagefter.