

Vold i hjemmet

– på arbejdspladsen



www.FIU-ligestilling.dk



With the support of the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Formålet med kurset

At få indsigt i:

- Hvorfor det er vigtigt at fokusere på vold i hjemmet på arbejdspladsen
- Hvad vold i hjemme/partnervold er – myter og fakta
- Konsekvenser: Partnervold og arbejdspladsen

At få værktøjer til:

- At få øje på om en kollega er udsat for partnervold
- Hvordan man kan have den svære samtale med et offer/en overlever
- Hvordan man kan håndtere og forebygge partnervold på arbejdspladsen



www.FIU-ligestilling.dk



With the support of the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Hvorfor fokusere på vold i hjemmet på arbejdspladsen?

- Der er ingen klar grænse mellem privatliv og arbejdsliv – ofre/overlever af partnervold tager uundgåeligt volden eller dens konsekvenser med sig på arbejdet.
- Arbejdspladsen kan spille en stor rolle iht. at hjælpe ofre/overlever – både med at komme ud af det voldelige forhold og med at beholde deres job.
- Både etisk og økonomisk er det en god ide at arbejde aktivt imod vold i hjemmet.
- Sikkerhed: Partnervold kan også udspille sig på selve arbejdspladsen. Voldelige partnere kan opsøge deres partner på arbejdspladsen og udsætte hende/ham for vold der. Derfor handler dette også om sikkerhed for den udsatte person og alle kollegaer.



www.FIU-ligestilling.dk



With the support of the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Konsekvenserne af vold i hjemmet

Om ofre/overlevende, ved man:

- Dobbelt så meget fravær
- Dobbelt så mange var uarbejdsdygtige, havde skiftet arbejde eller arbejdede deltid, pga. sundhedsudfordringer relateret til volden
- Fire gange så mange havde konflikter med deres kolleger

Et andet studie konkluderer:

- 71 % oplevede udmattelse/træthed på arbejdet
- 35 % had svært ved at nå deadlines
- 64 % oplevede koncentrationsbesvær
- 30 % havde ekstra sygefravær
- 55 % var bekymrede for, hvad deres kolleger måtte tænke
- 35 % havde svært ved at deltage i de sociale aktiviteter på arbejdspladsen

Myter og fordomme om partnervold

- Myte 1: Det sker ikke i "normale" familier, og det sker ikke for nogle af mine kolleger.
- Myte 2: Jeg kunne aldrig selv blive et offer for partnervold – det sker kun får en særlig "slags" mennesker.
- Myte 3: Hun kan jo bare gå fra ham!
- Myte 4: Hun må have gjort noget for at provokere ham.



www.FIU-ligestilling.dk



With the support of the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Fakta om vold i hjemmet

1. Vold i hjemmet forekommer i alle slags hjem (alle sociale baggrunde, aldersgrupper, uddannelsesniveau osv.)
2. Komplekse mekanismer holder en person i et voldeligt forhold:
 - vold udviklinger sig gradvist
 - kontrol og psykisk vold intensiveres gradvist indtil personens selvværd og virkelighedsfornemmelse er påvirket
 - svært at skelne mellem acceptabel/uacceptabel opførsel
 - selvbearbejdelse
 - den voldelige part skifter mellem at være kærlig og voldelig
 - økonomiske og praktiske grunde (særligt iht. børn) spiller ind

3. Ofre/overlevende gør alt de kan for at forhindre volden

Opsummering:

- Vigtigt at forstå de *dynamikker*, der fastholder ofret/overleveren i forholdet
- **Skyldspørgsmålet: Fokuser på den voldelige part, ikke ofret/overleveren**
- Myter medfører ekstra skade på ofret/overleveren og fører til mangel på hjælp



www.FIU-ligestilling.dk



With the support of the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Hvordan vold i hjemmet ofte "opfører" sig

Typer af vold i hjemmet

- Psykologisk, fysisk, seksuel, materiel og økonomisk vold
- Voldspersonen udøver ofte flere slags vold af gangen, som overlapper og intensiverer hinanden

Nøgleord: **Benægtelse**

Voldscyklussen

1. **Grønt stadie:** Forholder starter ud kærligt og uden vold
2. **Gult stadie:** **Gradvist** fører jalousi, trusler, beskyldninger og isolation til lavt selvværd og nedsat evne til at skelne mellem kærlighed og vold og acceptabel og uacceptabel opførsel. Dette stadie kan vare i årevis.
3. **Rødt stadie:** En lille hændelse medfører en eksplosion af vrede og seksuel, fysisk eller ekstrem verbal vold. Dette stadie varer kortest.
4. **Grønt stadie:** Freden genfindes. Kærlig opførsel, gaver, blomster, undskyldninger

Få øje på et offer/overlever for partnervold

Tegn på, at en kollega måske er udsat for vold i hjemmet:

- Humør, udseende, vægt eller arbejdsindsats ændres
- Mange sygedage, glemmer/aflyser aftaler i sidste øjeblik og giver utroværdige undskyldning
- Skader, som hun/han ikke kan forklare, eller hvis forklaringerne ikke er troværdige
- Du overværer din kollegas partner opfører sig nedsættende overfor hende/ham
- Partneren holder øje med din kollega på arbejdspladsen
- Din kollega er bange for at gøre din partner vred/skuffet/sur
- Din kollega undskylder/forklarer ofte på sin partners vegne
- Din kollega må ikke eller deltager blot aldrig i sociale arrangementer

Øvelse

Efter arbejde, lige uden for arbejdspladsen, ser du din kollega, som ser ud til at skændes/diskutere med sin partner. Du ser, at partneren skubber din kollega ret hård et par gange. Kollegaen er ikke en du kender godt, og der er andre kollegaer, der også har set hændelse, men de gør ikke noget.

Hvad gør du? Hvorfor?



www.FIU-ligestilling.dk



With the support of the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Tips til den svære samtale

Hvad du kan forvente:

- Nedtoner/forklarer volden
- Skam, skyld og benægtelse

Sig:

- Vær specifik. Fortæl, hvorfor du er bekymret, og at du ikke siger noget videre.
- Vis sympati. Gør det klart, hvordan du/arbejdspladsen kan hjælpe.
- Henvis til støtte indenfor og udenfor arbejdspladsen.
- Understreg: "Det er ikke din skyld. Andre er i samme situation."
- Fortæl personen, at du gerne vil tale igen.
- Lyt!

Forbered før samtalen:

- Find et uforstyrret lokale, find ressourcer og tænk eksempler igennem.

Sig ikke:

- Tal ikke negativt om partneren.
- Pres ikke på for at kollegaen skal forlade forholdet eller andet.
- Vær ikke fordømmende/tal ikke ned til din kollega.
- Fortæl ikke, hvad DU synes din kollega bør gøre.
- Lov ikke noget, du ikke kan holde
- Bestem ikke, hvornår I skal tale igen.

Hvad arbejdspladsen kan gøre

- Hjælp ofret/overleveren med at sætte ord på sin situation. Dette vil hjælpe hende/ham længere i processen mod at forlade forholdet + henvis til professionel hjælp.
- Skab opmærksomhed og nedbryd tabuer, myter og fordomme.
- Spred information om, hvor man kan få hjælp som offer/overlever.

Retningslinjer om: identificering, forebyggelse og håndtering af vold i hjemmet

1. En erklæring af målet om at håndtere vold i hjemmet
2. En definition af vold i hjemmet/partnervold
3. Hvem der kan kontaktes (en uddannet medarbejder)
4. Hvordan arbejdspladsen kan hjælpe

Forebyggelse: Selvværd og grænser.